

# 献立表

4月前半(4月1日~15日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00~9:00までをお願いします。

※お弁当は午後1時までにお召上がり下さい。

※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



日付	献立	栄養価	
4月1日 (火)	豚ひれかつ 海老千り 豆腐焼売 生野菜 五目炒め煮	<b>403 Kcal</b> 蛋白 24.3 g 脂質 20.4 g 塩分 3.1 g	えび
4月2日 (水)	ビーフシチュー 帆立クリームコロッケ 煮物盛り合わせ アボカド入り野菜サラダ 銀杏ペペロンチーノ	<b>501 Kcal</b> 蛋白 18.8 g 脂質 27.7 g 塩分 3.1 g	落花生
4月3日 (木)	牡蠣フライと海老フライタルタル 豚肉と野菜のカレー煮 タラコクリームパンネ 生野菜 オクラと大根の瀬戸風味	<b>564 Kcal</b> 蛋白 19.0 g 脂質 32.1 g 塩分 4.0 g	えび
4月4日 (金)	チキンパティスイートチリマヨ イカのムニエル アボカドチーズソース 野菜サラダ 刻み昆布信田煮	<b>418 Kcal</b> 蛋白 23.9 g 脂質 24.5 g 塩分 4.1 g	えび

日付	献立	栄養価	
4月7日 (月)	海老かつタルタルソース 回鍋肉 スペイン風オムレツ 生野菜 オクラの煮びたし	<b>476 Kcal</b> 蛋白 20.3 g 脂質 32.6 g 塩分 3.2 g	えび
4月8日 (火)	牛肉の味噌漬け焼き とうもろこし香ばし揚げ 蒸し牡蠣のピリ辛煮おろし フルーツ入り野菜サラダ 春雨のたらこ和え	<b>458 Kcal</b> 蛋白 19.3 g 脂質 20.2 g 塩分 3.5 g	
4月9日 (水)	鶏肉と栗の旨煮 鱈の味噌漬け焼き いかフライ 和風サラダ 海苔佃煮	<b>441 Kcal</b> 蛋白 28.2 g 脂質 19.1 g 塩分 3.6 g	
4月10日 (木)	ポークチャップス 帆立クリームコロッケ 煮物盛り合わせ 生野菜 大根のたらこ和え	<b>457 Kcal</b> 蛋白 19.1 g 脂質 31.3 g 塩分 3.5 g	えび
4月11日 (金)	牛肉竜田揚げ紅葉おろし 海老と銀杏の胡麻カレー醤炒め ベーコンとアボカドのチーズ焼き 野菜サラダ 根菜煮	<b>496 Kcal</b> 蛋白 23.8 g 脂質 27.0 g 塩分 3.2 g	落花生 えび

日付	献立	栄養価	
4月14日 (月)	豚ロースかつカレー 枝豆さつまと里芋の含め煮 タラコとポテトのマヨ和え 生野菜 若布と春雨和え	<b>582 Kcal</b> 蛋白 22.8 g 脂質 36.6 g 塩分 3.9 g	
4月15日 (火)	ヤンニョムチキン 焼き魚 ミニコロッケ 黄桃ダイス入り野菜サラダ オクラの練ゴマ和え	<b>635 Kcal</b> 蛋白 30.6 g 脂質 34.9 g 塩分 3.8 g	



**\*お願い!** 重箱とおかずの容器は電子レンジに対応していません。電子レンジのご使用はご遠慮ください

4月1日~4日共通のお弁当

<p><b>*オリジナル</b> 鶏唐揚げチーズソース重 (936kcal)</p>	<p>オリ そば 落花生 えび かに</p>
<p><b>*中華めん</b> 湯かけサンマー麺セット (669Kcal)</p>	<p>中華 そば 落花生 えび かに</p>
<p><b>*うどん</b> 湯かけ豚天うどんセット (654kcal)</p>	<p>うどん そば 落花生 えび かに</p>

4月7日~11日共通のお弁当

<p><b>*オリジナル</b> 豚ロースかつカレー (943kcal)</p>	<p>オリ そば 落花生 えび かに</p>
<p><b>*中華めん</b> 湯かけ手羽先炙り焼き中華麺セット (791Kcal)</p>	<p>中華 そば 落花生 えび かに</p>
<p><b>*そば</b> 湯かけ牛肉揚げそばセット (659Kcal)</p>	<p>うどん そば 落花生 えび かに</p>

4月14日~15日共通のお弁当

<p><b>*オリジナル</b> 海老かつタルタル重 (843kcal)</p>	<p>オリ そば 落花生 えび かに</p>
<p><b>*中華めん</b> 湯かけチャーシュー麺セット (669Kcal)</p>	<p>中華 そば 落花生 えび かに</p>
<p><b>*うどん</b> 湯かけ天ぷらうどんセット (628Kcal)</p>	<p>うどん そば 落花生 えび かに</p>