

献立表

12月後半(12月16日~27日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆

7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00~9:00までをお願いします。
 ※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。
 ※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。

本年もご利用頂き有難うございました。
 新年もご愛顧の程
 宜しくお願い申し上げます。
 *12月28日~1月5日まで
 お休みさせていただきます。



日付	献立	栄養価	アレルギー	日付	献立	栄養価	アレルギー
12月16日 (月)	クリームチーズINハンバーグ ピリ辛玉葱天煮と大根金平 海老フリッター 生野菜 カットコーン焼き	302 Kcal 蛋白 14.4 g 脂質 15.1 g 塩分 2.1 g	そば 落花生 えび かに	12月23日 (月)	天津かに玉中華あん 千ジャオロース 海老フライ 華風サラダ 五目炒め煮	407 Kcal 蛋白 22.2 g 脂質 19.3 g 塩分 4.1 g	そば 落花生 えび かに
12月17日 (火)	チキンメンチかつカレー 牛キムチ炒め 海老とフロココリーのサラダ 生野菜 ほうれん草お浸し	372 Kcal 蛋白 18.2 g 脂質 21.6 g 塩分 3.5 g	そば 落花生 えび かに	12月24日 (火)	ポークソテーマトソース 鶏肉とフロココリーのクリーム煮 魚フリッターとシューストポテト 生野菜 むき枝豆とコーン和え	529 Kcal 蛋白 26.8 g 脂質 31.6 g 塩分 2.7 g	そば 落花生 えび かに
12月18日 (水)	豚肉のガーリックバター醤油 秋刀魚の蒲焼はじかみ添え 麻婆茄子 華風サラダセロリ入り 塩ゆで枝豆	474 Kcal 蛋白 22.5 g 脂質 31.6 g 塩分 3.4 g	そば 落花生 えび かに	12月25日 (水)	チキンチーズ焼き 海老フリッタースイートチリマヨ ローストビーフ 野菜サラダセロリ入り クリスマスピーナッツクランチ	533 Kcal 蛋白 30.6 g 脂質 35.3 g 塩分 3.2 g	そば 落花生 えび かに
12月19日 (木)	海老かつタルタルソース 回鍋肉 さつま芋入り野菜天と五目煮 生野菜 宇治抹茶寒天	506 Kcal 蛋白 19.7 g 脂質 33.5 g 塩分 3.2 g	そば 落花生 えび かに	12月26日 (木)	豚ロースかつ すし海老コチュマヨ焼き 煮物盛り合わせ 生野菜 大根と鮭フレークの和え物	454 Kcal 蛋白 27.4 g 脂質 29.0 g 塩分 2.8 g	そば 落花生 えび かに
12月20日 (金)	牛肉と牛蒡のしぐれ煮 海老フリッターオーロラソース 鶏肉とフロココリーの中華炒め 和風サラダ タコとコーンの中華和え	533 Kcal 蛋白 27.0 g 脂質 33.0 g 塩分 3.8 g	そば 落花生 えび かに	12月27日 (金)	天ぷら盛り合わせ 牛肉じゃが チャーシューピリ辛葱添え 日本そば 麺つゆ 青菜のお浸し	423 Kcal 蛋白 20.7 g 脂質 18.1 g 塩分 3.3 g	そば 落花生 えび かに

12月16日~20日共通のお弁当

*オリジナル
鶏唐揚げスタミナ旨辛重
(860Kcal)



*中華めん
湯かけ味玉ラー麺セット
(636Kcal)



*うどん
湯かけきつねうどんセット
(584Kcal)



12月23日~27日共通のお弁当

*オリジナル
天津かに玉重
(698Kcal)



*中華めん
湯かけ水餃子麺セット
(684Kcal)



*そば
湯かけ天ぷらそばセット
(671Kcal)



*お願い! 重箱とおかずの容器は電子レンジに対応していません。電子レンジのご使用はご遠慮ください