

献立表

10月後半(10月16日~31日)

◆アレルギー物質特定原材料について◆
 7品目の内、玉子・乳成分・小麦については、毎日のお弁当全てに含まれています。他の4成分については、メニュー横の赤字の材料が含まれています。尚、そばについては同じ釜でゆでていますので、重篤及び過敏な人はご注意くださいようお願い申し上げます。

ご注文は **045-583-2151**

※ご注文は7:00~9:00までをお願いします。
 ※お弁当は午後1時までにお召し上がり下さい。
 ※材料、仕入れ等の都合により献立に変更がある場合がございます。



日付	献立	栄養価	日付	献立	栄養価
10月16日 (水)	牛かつカレー チーズオムレツ 蒸し鶏ピリ辛だれ 生野菜 ねぼとろ七種サラダ	492 Kcal 蛋白 23.7 g 脂質 32.1 g 塩分 3.3 g	10月21日 (月)	ハンバーグと海老フライ さつま芋野菜天含め煮 千キンの和風サラダ 生野菜 海藻麺の明太子和え	426 Kcal 蛋白 29.5 g 脂質 22.0 g 塩分 4.1 g
10月17日 (木)	油淋鶏 もちもち三鮮水餃子野菜あん 磯さつまいの七味醤油和え 野菜サラダ タコと刻み昆布の中華風	425 Kcal 蛋白 21.4 g 脂質 23.1 g 塩分 4.1 g	10月22日 (火)	牛焼き肉 鱈の唐揚げ甘酢野菜あん 蒸し鶏の南蛮味噌だれ 華風サラダ ひじき入りマリネ	405 Kcal 蛋白 19.8 g 脂質 24.2 g 塩分 3.3 g
10月18日 (金)	ポークソテーチーズソース 牛蒡入り信田巻きと五目炒め煮 野菜春巻き揚げ パンネソテー 鮭ほぐしと白菜の和え物	419 Kcal 蛋白 22.0 g 脂質 22.9 g 塩分 3.9 g	10月23日 (水)	豚ロースかつ カボチャと野菜はんぺんの煮物 玉子焼き 生野菜 白玉あん	444 Kcal 蛋白 20.4 g 脂質 20.9 g 塩分 2.6 g
10月16日~18日共通のお弁当			10月24日 (木)		
* オリジナル 海老フライ玉子とし重 (812Kcal)			鶏肉唐揚げ梅肉おろし 干し海老と青さの海鮮ソテー ベーコンとアスパラ炒め 野菜サラダ タコと大根酢の物		
* 中華めん 湯かけ味玉ラー麺セット (636Kcal)			10月25日 (金)		
* そば 湯かけ豚天そばセット (654Kcal)			牛タンとニンニクの芽の味噌炒め 秋味覚栗入りコロケ 焼売とナムル 和風サラダ山椒の実添え 五目炒め煮		
* オリジナル 中華めん 湯かけワンタン麺セット (636Kcal)			10月28日 (月)		
* うどん 湯かけカレー南蛮うどんセット (627Kcal)			ポークソテーカレーソース トマトとチーズのクリームフライ 豆腐バーグとぼろあん 生野菜 鮭ほぐしと刻み昆布の和え物		
* オリジナル そば 湯かけカレー南蛮うどんセット (627Kcal)			10月29日 (火)		
* 中華めん 湯かけワンタン麺セット (636Kcal)			海老とイカのフライタルタルソース 牛肉じゃが チャーシューとピリ辛もやし 野菜サラダ 酢の物		
* うどん 湯かけカレー南蛮うどんセット (627Kcal)			10月30日 (水)		
* そば 湯かけきつねそばセット (587Kcal)			鶏肉のココナッツミルク煮 鱈フライ チョップドハムマリネ パンネのサラダ ひじきの信田煮		
* 中華めん 湯かけワンタン麺セット (636Kcal)			10月31日 (木)		
* うどん 湯かけカレー南蛮うどんセット (627Kcal)			チンジャオロース たっぷりコーンクリームフライ 煮物盛り合わせ 中華麺サラダ 青菜のお浸し		

*** お願い!** 重箱とおかずの容器は電子レンジに対応していません。電子レンジのご使用はご遠慮ください

<p>* オリジナル 海老フライ玉子とし重 (812Kcal)</p>	<p>オリ そば 落花生 えび かに</p>	<p>* オリジナル 牛丼 (927Kcal)</p>	<p>オリ そば 落花生 えび かに</p>	<p>* オリジナル 豚ロースかつカレー (932Kcal)</p>	<p>オリ そば 落花生 えび かに</p>
<p>* 中華めん 湯かけ味玉ラー麺セット (636Kcal)</p>	<p>中華 そば 落花生 えび かに</p>	<p>* 中華めん 湯かけワンタン麺セット (636Kcal)</p>	<p>中華 そば 落花生 えび かに</p>	<p>* 中華めん 湯かけワンタン麺セット (714Kcal)</p>	<p>中華 そば 落花生 えび かに</p>
<p>* そば 湯かけ豚天そばセット (654Kcal)</p>	<p>うどん そば そば 落花生 えび かに</p>	<p>* うどん 湯かけカレー南蛮うどんセット (627Kcal)</p>	<p>うどん そば そば 落花生 えび かに</p>	<p>* そば 湯かけきつねそばセット (587Kcal)</p>	<p>うどん そば そば 落花生 えび かに</p>